



# MENSA SCOLASTICA COMUNE DI SAN GIOVANNI INCARICO

## MENÙ dal 01/04/2026 a CHIUSURA MENSA

	<b>LUNEDÌ</b>	<b>MARTEDÌ</b>	<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>GIOVEDÌ</b>	<b>VENERDÌ</b>
<b>1° SETTIMANA</b>	Risotto al pomodoro Polpette Spinaci all'agro/Cicoria Frutta Pane	Pasta al sugo di tonno Frittata Carote all'agro Frutta Pane	Pasta al pesto Filetto di merluzzo gratinato Zucchine trifolate Yogurt Pane	Timballo di zite Philadelphia Insalata Frutta Pane scuro	Pasta in bianco Fettina panata Insalata di pomodori Frutta Pane
<b>2° SETTIMANA</b>	Pasta al pomodoro e basilico Prosciutto cotto Purè di patate Frutta Pane	Pasta in bianco Bastoncini di merluzzo Piselli Frutta Pane scuro	Pasta fredda Hamburger Fagiolini Frutta Pane scuro	Pasta pomodoro e ricotta Petto di tacchino panato Patate ad insalata Yogurt Pane	Tortellini al prosciutto al pomodoro Caprese (mozzarella e pomodoro) Frutta Pane
<b>3° SETTIMANA</b>	Pasta al pomodoro Merluzzo gratinato Spinaci/Cicoria Frutta Pane	Pasta in bianco Polpettone Insalata mista Frutta Pane scuro	Pasta con zucchine Petto di pollo panato Purè di patate Yogurt Pane	Insalata di riso Grana Padano Piselli al vapore o al tegame Frutta Pane	Pasta al pomodoro Omlette con prosciutto cotto e formaggio Insalata di pomodori Frutta Pane
<b>4° SETTIMANA</b>	Pasta al pomodoro fresco Prosciutto cotto Purè di patate Frutta Pane	Pasta ai quattro formaggi Fettina panata Fagiolini all'agro Frutta Pane	Risotto alla parmigiana Cosci di pollo Piselli al vapore Yogurt o budino Pane	Pasta al pomodoro Mozzarella Insalata mista Frutta Pane	Pasta in bianco Bastoncini di merluzzo Insalata di pomodoro Frutta Pane

Tutti i giorni in alternativa: - al primo piatto: Pasta in bianco  
- al secondo piatto: Grana padano

Si specifica inoltre che : - la quantità di olio utilizzato a pasto per ogni bambino è di circa 9/10 grammi  
- il tipo di olio utilizzato è olio EXTRA VERGINE DI OLIVA  
- frutta di stagione