



# MENSA SCOLASTICA COMUNE DI SAN GIOVANNI INCARICO

## MENÙ dal 01/10/2025 al 31/03/2026

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
<b>1° SETTIMANA</b>	Pasta al ragù Petto di tacchino panato Piselli al vapore o tegame Frutta Pane	Risotto allo zafferano Bastoncini di merluzzo Carote al vapore Frutta Pane	Pasta al sugo di tonno Frittata Patate al forno/Peperoni Yogurt Pane	Pasta in bianco Fettina panata Spinaci all'agro/Cicoria Frutta Pane	Pasta con Zucca Grana Padano Insalata Frutta Pane
<b>2° SETTIMANA</b>	Pasta e fagioli Prosciutto cotto Spinaci all'agro/Cicoria Frutta Pane	Pasta ai quattro formaggi Hamburger di manzo Carote all'agro Budino Pane	Riso al pomodoro Cosci di pollo Purè di patate Frutta Pane scuro	Pasta al forno Philadelphia Insalata mista Frutta Pane	Pasta in Bianco Petto di pollo panato/Ins. di Pollo Piselli al vapore o tegame Frutta Pane
<b>3° SETTIMANA</b>	Pasta al pomodoro Polpette al sugo Spinaci all'agro/Cicoria Yogurt Pane	Pasta con zucca Bastoncini di merluzzo Piselli al vapore Frutta Pane	Pasta al pesto Pollo Purè patate Frutta Pane	Minestrone con pasta Mozzarella Insalata Frutta Pane scuro	Pasta in bianco Prosciutto cotto Carote al tegame Frutta Pane
<b>4° SETTIMANA</b>	Pasta e lenticchie/patate Merluzzo al forno Purè di patate Frutta Pane	Pasta al forno Primo sale Fagioli cannellini al fiasco Frutta Pane	Pasta in bianco Polpettone Patate lesse Yogurt Pane	Risotto al ragù Scaloppine di vitello Spinaci all'agro/Cicoria Frutta Pane	Pasta al sugo di tonno Frittata al formaggio Carote all'agro Frutta Pane

Tutti i giorni in alternativa: - al primo piatto: Pasta in bianco  
- al secondo piatto: Grana padano

Si specifica inoltre che : - la quantità di olio utilizzato a pasto per ogni bambino è di circa 9/10 grammi  
- il tipo di olio utilizzato è olio EXTRA VERGINE DI OLIVA  
- frutta di stagione